

Op een toffe, speelse en verantwoorde manier werken  
aan basistechnieken, lichaamscoördinatie, conditie, ...  
onder een professionele begeleiding!

## Ons aanbod voor 2019-2020

SPORTHAL VEERLE	Kwade Plas 1	<b>GYMNASTIEK</b>			
		Kleuterturnen	Woensdag	13.30 - 14.30 u	90 €
		Gymgroep 1e - 2e leerjaar	Woensdag	14.30 - 15.30 u	90 €
		Gymgroep 3e - 6e leerjaar	Woensdag	15.30 - 16.30 u	90 €
		Tumbling <sup>1+2</sup>	Zondag	9.00 - 10.30 u	120 €
		Tumbling Plus <sup>1+2</sup>	Zondag	10.45 - 12.15 u	120 €
	<b>MULTIMOVE</b>				
	Multimove 3 - 6 jaar <sup>3</sup>	Zondag	10.00 - 11.00 u	90 €	
	<b>DANS</b>				
	Kleuterdans	Woensdag	16.00 - 17.00 u	90 €	
	Kids-dance 1 (laatste kleuterklas)	Woensdag	14.45 - 15.45 u	90 €	
	Kids-dance 2 (1e - 2e leerjaar)	Woensdag	13.30 - 14.30 u	90 €	
Funk 1 (3e - 4e leerjaar) <sup>4</sup>	Vrijdag	17.00 - 18.00 u	90 €		
Funk 2 (5e - 6e leerjaar) <sup>4</sup>	Vrijdag	18.00 - 19.00 u	90 €		
Freestyle +12 jaar	Woensdag	17.00 - 18.00 u	90 €		
Fitness Dance	Donderdag	19.30 - 20.30 u	Beurtenkaart		

1) Tumbling : leden die hieraan willen deelnemen, moeten de basisoefeningen zoals o.a. koprol, radslag, brug, ... onder de knie hebben. Hiervoor zal er éénmalig een selectiemoment zijn op zondag 22 september van 9.30 tot 11.30u. Adhv voorgeschreven test oefeningen zal –door de leiding- bepaald worden of de gymnast(e) kan deelnemen bij Tumbling / Tumbling Plus of nog een jaartje moet oefenen in de gymgroep.

2) Tumbling / Tumbling Plus : start vanaf 29 september

3) Multimove is een bewegingsprogramma voor kinderen waarin gevarieerd, breed bewegen en plezier centraal staan. Het wil ook zo ouders en begeleiders bewust maken van het belang van een brede motorische vorming.

4) Funk : Start vanaf 20 september

**Lessen starten vanaf 11 september !**

Lidgeld is voor het volledige sportseizoen, inclusief verzekering via de club, inschrijven voor Multimove verloopt via de sportdienst.

Erkende sportclub = gedeeltelijke terugbetaling via ziekenfonds

Inschrijven en betaling in de sporthal (tot dan gratis proefflessen) :

- Woensdag 25/09 en 02/10 van 14 tot 17 uur
- Vrijdag 27/09 van 17.30 tot 18.30 uur
- Zondag 6/10 van 10 tot 11 uur

5€ korting als je :

- Inschrijft tijdens de vooropgestelde momenten
- Inschrijft voor een 2e groep of je broer/zus samen inschrijft

- Breng een kleyer van je ziekenfonds mee, dan hebben we ook ineens je rijksregisternummer